

# KL

FUNKTIONSEVNEGUIDE VERSION 2.01  
DET SPECIALISEREDE SOCIALOMRÅDE FOR VOKSNE

GUIDE



# FUNKTIONSEVNEGUIDE

Fælles arbejdsredskab til myndighed og udfører

Fælles Faglige Begreber

Forsidefoto: Mona Eendra, Unsplash

#### **Ændringer fra version 2.00 til 2.01 (september 2021)**

- Der er lavet redaktionelle ændringer i indledningsteksten, så den er mere præcis

#### **Ændringer fra version 1.0 (april 2019)**

- Visuelt overblik over det samlede begrebskatalog er tilføjet
- Temaernes rækkefølge er ændret
- Der er lavet termændringer og begrebstilføjelser, hvilket har betydet opdatering af formidlingsdefinitioner på overtemaer og undertemaer. Ændringerne drejer sig om:
  - Gang og bevægelse → Gå og bevæge sig
  - Færden med transportmidler → Færdes med transportmidler
  - Af- og påklædning → Klæde sig af og på
  - Vask → Vaske sig
  - Kropspleje → Pleje sin krop
  - Toiletbesøg → Gå på toiletet
  - Seksuel aktivitet → Varetage sin seksualitet
  - Hjælp og omsorg → Udvisе hjælp og omsorg for andre
  - Indkøb → Købe ind
  - Madlavning → Lave mad
  - Rengøring → Gøre rent
  - Tøjvask → Vaske tøj
  - Skaffe sig bolig → Varetage bolig
  - Anvendelse af kommunikationsmidler → Anvende kommunikationsudstyr- og teknikker
  - Samspil og kontakt → Indgå i samspil og kontakt
  - Sociale fællesskaber → Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter
  - Håndtere post (begrebet er oprettet under Samfundsliv)
  - Dyrke interesse (begrebet er oprettet under Egenomsorg)

# INDHOLD

<b>Indledning</b> .....	<b>4</b>
Formålet med en funktionsevneguide.....	4
Anvendelse af funktionsevneguiden.....	4
<b>Relationer</b> .....	<b>6</b>
Undertema: Indgå i samspil og kontakt.....	6
Undertema: Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter .....	7
Undertema: Varetage relationer til netværk.....	8
<b>Samfundsliv</b> .....	<b>9</b>
Undertema: Varetage uddannelse.....	9
Undertema: Varetage beskæftigelse.....	10
Undertema: Varetage økonomi.....	11
Undertema: Varetage bolig.....	12
Undertema: Håndtere post.....	12
<b>Kommunikation</b> .....	<b>13</b>
Undertema: Forstå meddelelser.....	13
Undertema: Fremstille meddelelser.....	14
Undertema: Samtale.....	15
Undertema: Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker .....	15
<b>Praktiske opgaver</b> .....	<b>16</b>
Undertema: Udvide hjælp og omsorg for andre.....	16
Undertema: Passe ejendele.....	17
Undertema: Købe ind.....	17
Undertema: Lave mad.....	18
Undertema: Gøre rent.....	18
Undertema: Vaske tøj.....	19
<b>Egenomsorg</b> .....	<b>20</b>
Undertema: Klæde sig af og på .....	20
Undertema: Vaske sig.....	21
Undertema: Pleje sin krop .....	21
Undertema: Spise .....	22
Undertema: Drikke.....	22
Undertema: Gå på toilettet.....	23
Undertema: Varetage sin seksualitet.....	23
Undertema: Dyrke interesse .....	24
Undertema: Varetage egen sundhed.....	25
<b>Mobilitet</b> .....	<b>26</b>
Undertema: Gå og bevæge sig.....	26
Undertema: Ændre og opretholde kroppsstilling.....	27
Undertema: Bære, flytte og håndtere genstande .....	27
Undertema: Færdes med transportmidler .....	28

# INDLEDNING

## Formålet med en funktionsevneguide

Den fælleskommunale funktionsevneguide er et redskab til at understøtte vurderingen af borgernes funktionsevne i forbindelse med brugen af den opdaterede udgave af Voksenudredningsmetoden og implementeringen af Fælles Faglige Begreber. Redskabet er fælles for myndighed og udfører på det specialiserede socialområde for voksne.

Ved at anvende redskabet får din og landets øvrige kommuner i højere grad samme mulighed for at:

- Styrke det fælles fagsprog mellem myndighed og udfører
- Skabe fælles forståelse for borgerens funktionsevne
- Inspirere fagmedarbejderne i fastsættelsen af mål
- Understøtte validiteten af data vedrørende borgerens funktionsevne
- Synliggøre virkningen af den sociale indsats

Funktionsevneguiden er udviklet i regi af KL's projekt Fælles Faglige Begreber og udarbejdet i samarbejde med medarbejdere fra 5 kommuner: Egedal, Høje-Taastrup, Svendborg, Viborg og Vordingborg samt input fra Socialstyrelsen.

## Anvendelse af funktionsevneguiden

Funktionsevneguiden er baseret på de begreber, som du finder i Voksenudredningsmetodens aktivitets- og deltagelsestemaer. For hvert undertema finder du en formidlingsdefinition, en skala fra 0-4 og et tekststykke, der fungerer som kriterium for, hvor på skalaen borgerens funktionsevne ligger.

Når du vurderer, om borgeren udfører en given aktivitet, så dækker det over hele processen i at udføre noget selvstændigt. Det er ikke kun det at gøre noget fysisk, men også fx at kunne tage initiativ, planlægge og overskue udførelsen uden støtte.

Funktionsevneniveauet angives i forhold til det samlede undertema. For hvert begreb finder du en liste over eksempler på aktiviteter for det område, som begrebet dækker. Listen er hverken en facilitliste eller udtømmende. Det er kun de aktiviteter, der er relevante for borgerens aktuelle situation, som du bør tage med i din vurdering af borgerens funktionsevne.

Det betyder for eksempel, at borgeren ikke skal vurderes i forhold til eksempler som "anvender kommunikationsteknikker som tegntil-tale eller staveplade", hvis ikke disse eksempler er relevante for borgeren, eller eksempler som "tømmer og skifter kateter eller stomipose", hvis ikke borgeren har kateter eller stomipose.

Eksemplerne er dermed tænkt til inspiration og udelukker ikke, at du vurderer borgeren i forhold til andre aktiviteter, som relaterer sig til undertemaet. I det tilfælde er det vigtigt at beskrive, hvilke aktiviteter der så indgår i din vurdering.

## Husk at tage højde for følgende:

- Borgerens funktionsevne vurderes altid med eventuelle hjælpemidler og/eller lægeordineret medicin.
- Hjælp fra eksisterende indsatser, pårørende eller netværk medtages ikke i vurderingen af borgerens funktionsevne.
- Husk at vurdere, hvilken betydning omgivelsesfaktorerne og borgerens mestringssevne har for borgerens aktivitet og deltagelse.
- Valget af score kan aldrig stå alene og skal altid underbygges af observationer, analyse og begrundelse for den valgte score.

Afslutningsvis er det vigtigt at understrege, at funktionsevneguiden skal betragtes som et redskab, der kan understøtte og supplere din faglige vurdering af borgerens funktionsevne. Den endelige vurdering beror altid på sagens oplysninger og din faglige viden og erfaring.

## Funktioner og forhold

### Fysiske funktioner

- Hørelse
- Stemme og tale
- Syn
- Bevægelse
- Smerte og sansefunktioner

### Mentale funktioner

- Bevidsthedsforstand
- Orienteringsevne
- Igangsatning og motivation
- Intellektuelle funktioner
- Psykosociale funktioner
- Hukommelse
- Følelser og adfærd

### Sociale forhold

- Familiesituation
- Boligsituation
- Økonomisk situation
- Uddannelse og job
- Interesser
- Traumatisk oplevelser
- Kriminalitet
- Prostitution

### Sundhedsforhold

- Kost
- Søvn
- Døgnrytme
- Motion
- Tobak
- Rusmidler
- Fysisk helbred
- Sundhedsaglig behandling og træning

## Omgivelsesfaktorer

### Omgivelser

- Boligområde
- Holdninger i omgivelserne
- Personer i netværk

## Aktivitet og deltagelse

### Relationer

- Indgå i samspil og kontakt
- Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter
- Varetage relationer til netværk

### Samfundsliv

- Varetage uddannelse
- Varetage beskæftigelse
- Varetage økonomi
- Varetage bolig
- Håndtere post

### Kommunikation

- Forstå meddelelser
- Fremstille meddelelser
- Samtale
- Anvende kommunikationsudstyr og – teknikker

### Praktiske opgaver

- Udvisе hjælp og omsorg for andre
- Passe ejendele
- Købe ind
- Lave mad
- Gøre rent
- Vaske tøj

### Egenomsorg

- Klæde sig af og på
- Vaske sig
- Pleje sin krop
- Spise
- Drikke
- Gå på toilettet
- Varetage sin seksualitet
- Dyrtke interesse
- Varetage egen sundhed

### Mobilitet

- Gå og bevæge sig
- Ændre og opretholde kropstilling
- Bære, flytte og håndtere genstande
- Færdes med transportmidler

## Fælleskommunalt funktionsevnekatalog version 3.00

Informationer om begreberne og begrebernes definitioner kan findes på [www.kl.dk/ffb](http://www.kl.dk/ffb)

# RELATIONER

Relationer vedrører en persons relationer til og interaktion med andre mennesker. Relationer til andre dækker både over evnen til at indgå og bevare relationer til andre mennesker, såvel som deltagelse i organiseret socialt liv uden for familien, i lokalsamfundet i det sociale liv og som medborger.

Overtema: Relationer

## Undertema: Indgå i samspil og kontakt

At indgå i samspil og kontakt er en aktivitet, som består i at indgå i enkle eller komplekse relationer med mennesker på en måde, der er kontekstuel og socialt passende. Begrebet har fokus på evnen til at indgå i relationer. Det vil fx sige at kunne vise hensyn og respekt, når det er passende eller reagere på andres følelser og indgå i samspil med andre mennesker (fremmede, venner, slægtninge, familiemedlemmer og kærester) fx ved at kunne give og modtage kritik, reagere på sociale signaler, anvende passende fysisk kontakt i sammenhængen, styre følelser og impulser, styre verbale og fysiske aggressioner og handle i overensstemmelse med sociale regler og konventioner.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Indgår i samspil med andre Forstår og handler i overensstemmelse med sociale spilleregler Respekterer andres grænser Tager kontakt til andre Siger til Siger fra Giver og modtager ros og anerkendelse Reagerer på andres følelser og reaktioner Anvender passende fysisk kontakt Lever sig ind i andres følelser, roller og situation Tager imod kritik på en hensigtsmæssig måde Finder et passende niveau for, hvor personlig man kan være i en samtale Er opmærksom på at give plads til andres tanker og følelser Håndterer egne og andres frustrationer og intense følelser Håndterer uenigheder	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Relationer

### Undertema: Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter

At deltage i sociale fællesskaber er en handling, der består i at deltage i organiseret socialt liv uden for familien, i lokalsamfundet, i det sociale liv og som medborger. Begrebet har fokus på en persons evne til og mulighed for at deltage i fællesskaber og frivilligt arbejde, herunder fx rekreative aktiviteter og fritidsaktiviteter, religiøse eller åndelige fællesskaber samt politisk liv.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Kender til sociale spilleregler Følger sociale spilleregler Benytter kulturelle tilbud Stemmer til valg Deltager i fritidsaktiviteter Deltager i lokalsamfundet Håndterer konfliktfyldte eller uforudsigelige fællesskaber Indgår aktivt i og håndterer formelle og uformelle fællesskaber Håndterer andres nærvær Præsenterer sig selv for andre Afprøver om sociale fællesskaber har ens interesse Finder en balance mellem egne og andres behov Argumenterer for sin mening med respekt for andre Opsøger og deltager i fælles aktiviteter Deltage i sociale fællesskaber efter behov	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

## Overtema: Relationer

## Undertema: Varetage relationer til netværk

At varetage relationer til netværk er en handling, der består i at skabe og opretholde et netværk. Relationerne til de enkelte personer i netværket kan både være af formel og uformel karakter, fx relationer til professionelle fagpersoner og relationer til venner, naboer, bekendte og ligesindede.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Skaber relationer til andre mennesker Opretholder eller vedligeholder relationer Forstår relationer og agerer herefter Indgår i private netværk og relationer Indgår i professionelle netværk og relationer Skaber og opretholder netværk og relationer efter ønske og behov Indgår i ligeværdige netværk og relationer Vurderer, om en relation er god Tager initiativ til at danne nye relationer eller nyt netværk Deltager i familiearrangementer Bruger tid og energi på at skabe relationer Holder kontakt til og besøger venner og familie	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4



# SAMFUNDSLIV

Samfundsliv er aktiviteter og handlinger i forbindelse med at varetage uddannelse, varetage beskæftigelse, varetage økonomi, varetage bolig og at håndtere post, som er nødvendige for at deltage i samfundslivet.

Overtema: Samfundsliv

## Undertema: Varetage uddannelse

At varetage uddannelse er en handling, der består i deltagelse i et struktureret kompetencegivende undervisningsforløb, der kvalificerer modtageren til fortsat uddannelse eller til at udøve et bestemt erhverv eller udføre en bestemt opgave. Begrebet rummer skolegang, erhvervsuddannelse og videregående uddannelse.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Kender til sociale spilleregler på et uddannelsessted Ved, hvad en uddannelse indebærer Påbegynder uddannelse Fastholder uddannelse Udfører studieopgaver/lektier Deltager i undervisning Pakker sin taske med de relevante ting Møder til tiden Møder udhvilet Møder stabilt Følger med i undervisningen Løser selvstændigt opgaver Løser opgaver sammen med andre Indgår i sociale fællesskaber ifm. uddannelse Håndterer uforudsigelighed i forbindelse med uddannelse og undervisning	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Samfundsliv

**Undertema: Varetage beskæftigelse**

At varetage beskæftigelse er en handling, der består i at deltage i alle aspekter af et arbejde, erhverv eller anden for beskæftigelse som ansat på fuldtid eller deltid eller som selvstændig. Eksempler på aspekter er at søge et arbejde og få det, udføre de nødvendige opgaver i jobbet, møde på arbejde til tiden, lede andre arbejdere eller selv blive ledet samt at udføre de nødvendige opgaver alene eller i gruppe.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Søger arbejde Finder relevante stillingsopslag Skriver en ansøgning Gennemfører en jobsamtale Deltager i beskæftigelse Deltager i frivilligt arbejde Udfører jobfunktioner alene eller i gruppe Lærer nye arbejdsopgaver Møder til tiden Møder stabilt Håndterer at blive ledet af andre Forholder sig til kolleger Kender til og agerer inden for arbejdspladsens sociale spilleregler, rammer og værdier Arbejder det forventede antal timer Klarer problemer og konflikter	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Samfundsliv

**Undertema: Varetage økonomi**

At varetage økonomi er en handling, der består i at varetage opgaver i relation til ens økonomi. Begrebet omfatter varetagelse af basale økonomiske transaktioner som fx at betale for varer eller have overblik over faste udgifter, spare op eller benytte netbank.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Betaler for varer i en butik Har overblik over faste udgifter Udarbejder og følger et budget Har forståelse for penges værdi Indberetter oplysninger til SKAT Sparer op Bruger netbank Håndterer gæld Håndterer uforudsete udgifter Håndterer eget forbrug Forstår sammenhæng mellem indtægter og udgifter Hæver penge Bruger betalingskort Betaler med kontanter Betaler med mobiltelefon Betaler regninger Søger SU, gennemskuer og forholder sig til SU-regler Betaler for varer over internettet Går i banken	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Samfundsliv

Undertema: Varetage bolig

At varetage bolig er en handling, der består i at leje eller købe, møblere, indrette og fastholde et hus, en lejlighed eller anden bolig. Fastholdelse af bolig kan eksempelvis være at efterleve en eventuel husorden eller deltage i fællesopgaver. At varetage bolig inkluderer også at flytte ud af en bolig igen.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Opstiller realistiske krav til bolig Skriver sig op til bolig Tager kontakt til udlejer Møder op til fremvisning Følger op på ventelister Udvider søgning ved behov Skifter adresse Arrangerer flytning Møblerer boligen Efterlever husordenen Deltager i fællesopgaver Efterlader fraflyttet bolig i overensstemmelse med kontrakten	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Samfundsliv

Undertema: Håndtere post

At håndtere post er en handling, der omfatter at tjekke, om der er fysisk eller digital post og at reagere på modtaget post og følge op herpå.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Tømmer postkassen Tjekker sin mail Bruger offentlige hjemmesider, fx borger.dk, sundhed.dk Sender og modtager post på papir Sender og modtager digital post Reagerer og følger op på fysisk og digital post	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

# KOMMUNIKATION

Kommunikation er en proces, der består af en overførsel eller udveksling af information. Begrebet rummer almindelige og særlige forhold i kommunikation med sprog, tegn og symboler, inklusive modtagelse og fremstilling af meddelelser, føre en samtale og anvende kommunikationshjælpemidler og -teknikker.

Overtema: Kommunikation

## Undertema: Forstå meddelelser

At forstå meddelelser er en aktivitet, der består i at forstå bogstavelige og underforståede meninger i talesprog eller i meddelelser, som formidles med fagter, symboler og tegninger i formaliseret tegnsprog eller på skrift. Med forstå menes fx at skelne om en udtalelse udtrykker en kendsgerning eller er et billedligt udtryk, samt at kunne forstå betydningen af kropssprog, almindelige tegn, symboler og billeder.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Forstår bogstavelig betydning Forstår overført betydning Forstår underforstået betydning Forstår ironi Aflæser andres kropssprog Forstår tegn, symboler og billeder Forstår og følger skiltning Reagerer på kommunikation hen- vendt til en selv Læser Forstår læste meddelelser Forstår korte og konkrete verbale meddelelser Forstår længere verbale meddelelser Forstår kollektive beskeder Giver udtryk for manglende forstå- else Forstår talværdier Forstår meddelelser formidlet ved hjælp af kommunikationshjælpe- midler Forstår meddelelser formidlet ved hjælp af kommunikationsteknikker	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Kommunikation

**Undertema: Fremstille meddelelser**

At fremstille meddelelser er en aktivitet, der består i at fremsætte meddelelser med bogstavelige og underforståede betydninger mundtligt eller ved at anvende fagter, tegn, tegninger eller formaliseret tegnsprog eller skrift. Med formidling af meddelelser menes fx at gøre rede for kendsgerninger eller fortælle en historie, udtrykke uenighed eller forklare kendsgerninger eller komplekse tanker, samt at kunne meddele sig ved hjælp af kropssprog, almindelige tegn, symboler og billeder.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Formulerer længere sætninger Fortæller om en konkret situation eller hændelse Udtrykker enighed eller uenighed med andre Udtrykker sig gennem kropssprog og lyde Udtrykker sig ved brug af kommunikationshjælpemidler Udtrykker sig ved brug af kommunikationsteknikker Formidler eller gengiver kendsgerninger eller forløb Fremsætter meddelelser med bogstavelige meninger Fremsætter meddelelser med underforståede meninger Fremstiller meddelelser ved hjælp af ord Fremstiller meddelelser ved hjælp af billeder Gestikulerer Skriver beskeder Giver udtryk for tanker Argumenterer	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Kommunikation

**Undertema: Samtale**

At samtale er en aktivitet, der består i at indlede, opretholde og afslutte udveksling af tanker og ideer frembragt enten i talesprog, tegnsprog eller med andre sprog mellem en eller flere personer.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Indleder en samtale Holder en samtale i gang Afslutter en samtale Deltager i en samtale med flere deltagere Deltager i en samtale med en enkelt person Fremstiller meningsfulde og situationsbestemte udsagn Fastholder koncentrationen i samtalen Giver plads til andre i samtalen Lytter til andre Svarer relevant på spørgsmål Holder passende øjenkontakt under en samtale	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Kommunikation

**Undertema: Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker**

At anvende kommunikationsudstyr og -teknikker er en aktivitet, der består i at anvende udstyr og teknikker med kommunikationsformål. Kommunikationsudstyr omfatter også kommunikationshjælpemidler. Eksempler på udstyr er fx telefon, sms og computer, et eksempel på teknik er Braille og mundaflæsning.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Anvender kommunikationsmidler, fx telefon, computer, tablet, tekstscanner med tale mv. Anvender kommunikationsteknikker, fx Braille, staveplade, mundaflæsning, Tegn til Tale, konkreter mv. Vedligeholder og opdaterer kommunikationshjælpemidler Anvender apps, fx Rejseplanen, netbank, MobilePay Bruger offentlige hjemmesider, fx borger.dk, sundhed.dk Modtager telefonopkald Foretager telefonopkald Sender sms Modtager sms	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

# PRAKTISKE OPGAVER

Praktiske opgaver er aktiviteter, der vedrører huslige og andre dagligdags handlinger og opgaver i relation til husførelse.

Overtema: Praktiske opgaver

## Undertema: Udvisе hjælp og omsorg for andre

At udvisе hjælp og omsorg for andre er en handling, der består i at hjælpe medlemmer i husstanden og andre. Begrebet rummer også at hjælpe andre med indlæring, kommunikation, egenomsorg, færden inde og ude samt at være opmærksom på andres velbefindende. Et eksempel på at hjælpe og drage omsorg for andre er varetagelse af forælderrollen.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Hjælper andre i husstanden med indlæring Hjælper eller drager omsorg for andre Hjælper andre med kommunikation Hjælper andre med egenomsorg Hjælper andre med morgen- og aftenrutiner Hjælper andre med indtagelse af mad og drikke Hjælper andre med færden inde og ude Er opmærksom på andres velbefindende Trøster andre Fordeler praktiske opgaver Smører madpakker Hjælper andre med at få tøj af/på Sørger for andres sikkerhed Sørger for transport af andre til fritidsinteresser Ringer til lægen, hvis andre er syge Sørger for gæster	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4



**Overtema: Praktiske opgaver****Undertema: Passe ejendele**

At passe ejendele er en handling, der består i at vedligeholde og reparere personlige ejendele. Handlingen omfatter fx vedligehold og reparation af beklædning, bolig, indbo, køretøjer og hjælpemidler som fx ved at male og tapetsere, reparere møbler og installationer, sikre at køretøjer virker, passe og fodre kæledyr og husdyr samt vande planter.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Vedligeholder personlige ejendele Vedligeholder beklædning Vedligeholder bolig Vedligeholder inventar Bestiller håndværker Vedligeholder og reparerer transportmidler Passer og fodrer kæledyr Passer og vander have og planter Vedligeholder hjælpemidler	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

**Overtema: Praktiske opgaver****Undertema: Købe ind**

At købe ind er en handling, der består i at købe varer og serviceydelser, som er nødvendige i dagligdagen. Begrebet inkluderer også at instruere og vejlede en anden person i at foretage indkøbene, som fx at vælge madvarer, drikke, rengøringsmidler, husholdningsartikler i en forretning, på et marked eller på nettet; sammenligne kvalitet og pris af varerne, forhandle og betale for de valgte varer eller ydelser og transportere varerne.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Ser, hvad der mangler Udarbejder en indkøbsseddel Vurderer mængder, der skal handles Handler i kendte butikker Handler i ukendte butikker Finder varer i butikken Sammenligner kvalitet og varenes pris Betaler ved kassen Kontrollerer kvitteringen Transporterer varer hjem Stiller varer på plads Instruerer og vejleder andre i at foretage indkøb Sørger for større nyanskaffelser Benytter indkøbsordning Handler online eller telefonisk	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Praktiske opgaver

Undertema: Lave mad

At lave mad er en handling, der består i at planlægge, tilberede og servere enkle eller sammensatte måltider. Handlingen kan fx bestå i at sammensætte et måltid, udvælge appetitlig mad og drikke, fremskaffe ingredienser til tilberedning af måltider; forberede mad og drikke til tilberedning, lave varm og kold mad og drikke samt at servere maden til sig selv eller andre.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Sammensætter måltider Fremskaffer ingredienser til tilberedning af måltider Følger en opskrift Klargør råvarer til tilberedning Tilbereder varm mad og drikke Tilbereder kold mad og drikke Serverer maden til sig selv eller andre Kender til fødevarers egenskaber Har viden om køkkenhygiejne Opvarmer færdiglavet mad Vurderer fødevarers holdbarhed Opbevarer mad efter anbefalingerne Kender køkkenets forskellige funktioner Anvender køkkenudstyr forsvarligt Rydder og vasker op	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Praktiske opgaver

Undertema: Gøre rent

At gøre rent er en handling, der består i at holde ens nære fysiske omgivelser rene og hygiejniske. Rengøring kan fx ske ved at støvsuge, vaske gulv og støve af og omfatter typisk oprydning.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Identificerer områder i hjemmet, der skal gøres rent Anvender rengøringsmidler korrekt og forsvarligt Tørre støv af Rydder op Fejer gulve Støvsuger Vasker gulve Rengør overflader Bærer affald ud Bærer aviser/reklamer ud Lufte ud Skifter sengetøj Rengør bolig	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Praktiske opgaver

### Undertema: Vaske tøj

At vaske tøj er en handling, der består i at holde ens tøj rent ved at vaske det, når det trænger. At vaske tøj omfatter fx at sortere vasketøj, sætte en vask over, tørre tøj og lægge det rene tøj sammen og på plads.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Identificerer beskidt tøj Anvender vaskeri Sorterer vasketøj Anvender vaskemidler Anvender vaskemaskine Anvender tørretumbler Hænger vasketøj op Lægger det rene tøj sammen og på plads Benytter vaskeordning	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

# EGENOMSORG

Egenomsorg er en aktivitet, der vedrører praktiske og hygiejnemæssige handlinger i relation til personen selv. Handlingerne kan fx være vaske og tørre sig, pleje af kroppen og kropsdele, påklædning, spise og drikke og tage vare på egen sundhed.

Overtema: Egenomsorg

## Undertema: Klæde sig af og på

At klæde sig af og på er en aktivitet, der består i at tage tøj og sko af og på i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Tager selv tøj på Klæder sig på på overkroppen Klæder sig af på overkroppen Klæder sig på på underkroppen Klæder sig af på underkroppen Tager fodtøj af/på Henter tøj frem fra skabe og skuffer Åbner og lukker knapper, lynlåse, hæfter etc. Tager kropsbårne hjælpemidler på Klæder sig på i rigtige rækkefølge, fx inderst for yderst Planlægger og pakker beklædning Klæder sig på i overensstemmelse med sociale sammenhænge Klæder sig på efter vejrforhold	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

**Overtema: Egenomsorg****Undertema: Vaske sig**

At vaske sig er en aktivitet, der består i at vaske og tørre sig på kroppen og kropsdele med anvendelse af vand og passende rensningsmidler. Eksempler på vask er bad, brusebad, vaske hænder og fødder, ansigt og hår og tørre sig med håndklæde.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Vurderer behov for vask Anvender kropssæbe, shampoo mm. Vasker hår Skyller hår Vasker ansigt, hals og ører Vasker sig under armene Udfører intimvask Vasker fødder Vasker hænder Tørre sig tilstrækkeligt efter vask Tørre hår	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

**Overtema: Egenomsorg****Undertema: Pleje sin krop**

At pleje sin krop er en aktivitet, der består i at pleje de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring. Begrebet rummer fx pleje af hud, ansigt, tænder, hår, negle og kønsdele.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Vurderer behov for pleje af egen krop Plejer hud med creme Plejer mindre sår og skrammer Renser finger- og tånegle Klipper finger- og tånegle Børster tænder Bruger tandtråd Reder hår Renser ører Barberer sig Plejer skæg Anvender deodorant	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Egenomsorg

Undertema: **Spise**

At spise er en aktivitet af sammensat karakter i forbindelse med indtagelse af føde, som er serveret for en, herunder at få maden op til munden og spise på en kulturelt accepteret måde. Begrebet rummer også at skære eller bryde maden i stykker, åbne flasker og dåser, anvende spiseredskaber, deltage i måltider og i festligheder.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Spiser på en kulturelt accepteret måde Skærer eller bryder maden i stykker Anvender spiseredskaber og hjælpemidler Får maden op til munden Åbner emballage Deltager i måltider og festligheder Spiser i selskab med andre Tager mad på tallerkenen	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Egenomsorg

Undertema: **Drikke**

At drikke er en aktivitet, der består i at holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på en kulturelt accepteret måde. Begrebet rummer også at blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser og bruge sugerør.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Holder fast om kop eller glas Fører kop eller glas op til munden Drikker i selskab med andre Drikker på en kulturelt accepteret måde Håndterer indholdet i kop eller glas Håndterer kolde og varme drikke Blander, omrører og skænker drikke Åbner flasker, dåser og kartoner Anvender hjælpemidler til indtagelse af drikkevarer	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

**Overtema: Egenomsorg****Undertema: Gå på toilettet**

At gå på toilettet er en aktivitet, der består i at planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter og efterfølgende rengøring.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Fornemmer, at der er behov for toiletbesøg Reagerer på behov for toiletbesøg Forflytter sig til og fra toiletsædet Udfører toiletbesøg Tørre sig efter toiletbesøg Skifter bind, bleer mv. Vasker hænder efter endt toiletbesøg Tømmer blærekateter Skifter kateterpose Tømmer stomipose Skifter stomipose	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

**Overtema: Egenomsorg****Undertema: Varetage sin seksualitet**

At varetage sin seksualitet handler om, hvorvidt en persons funktionsnedsættelse eller sociale problemer giver begrænsninger i forhold til at udleve ens seksualitet.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Registrerer egne seksuelle behov Respekterer andres grænser Udtrykker egne seksuelle behov Udlever egne seksuelle behov Udtrykker og udlever sin seksualitet på en kulturelt accepteret måde Håndterer prævention	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Egenomsorg

**Undertema: Dyrke interesse**

At dyrke en interesse er en handling, der består i at bruge tid og energi på en bestemt aktivitet eller ting, som man er optaget af. Det kan fx være at samle på bestemte ting, spille computerspil eller lave håndarbejde.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Dyrker en interesse, der optager vedkommende Dyrker interessen, når vedkommende har lyst til det Bruger tid på sin interesse, der er afstemt efter øvrige gøremål Dyrker en interesse, der gør borgeren glad Følger brugervejledning, handlingsanvisning o.lign. hvis nødvendigt for at dyrke hobbyen Benytter redskaber, udstyr, produkter m.m. hensigtsmæssigt	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4



Overtema: Egenomsorg

**Undertema: Varetage egen sundhed**

At varetage egen sundhed er en handling, der består i at sikre sit velvære, helbred og fysiske og psykiske velbefindende. Varetagelse af egen sundhed omfatter fx at tage vare på sig selv ved at være opmærksom på, at man har brug for og skal gøre det, der er nødvendigt til varetagelse af egen sundhed, både ved at reagere på risikofaktorer og forebygge sygdom ved fx at opsøge professionel hjælp, følge medicinsk behandling og lægelige og andre råd om sundhed, undgå risikofaktorer som fysiske skader, smitsomme sygdomme, misbrug og seksuelt overførbare sygdomme.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Reagerer på helbredsmæssige ændringer Opsøger professionel hjælp og behandling ved behov Beskytter sig mod smitsomme sygdomme Følger medicinsk behandling Indtager medicin på hensigtsmæssigt tidspunkt Følger lægelige og andre sundhedsprofessionelles råd om sundhed Skaber balance mellem søvn og livsførelse Skaber balance mellem aktivitet og hvile Har en hensigtsmæssig døgnrytme Skaber balance mellem kost og livsførelse Har kendskab til sunde og usunde fødevarer Beskytter sig mod fysisk og psykisk skadespåvirkning Håndterer fysisk og psykisk belastning Skaber balance mellem brug af rusmidler og livsførelse Undgår misbrug af rusmidler Undgår rygning og relaterede sundhedsskadelige produkter Beskytter sig mod hedeslag og solskoldning	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

# MOBILITET

Mobilitet er en aktivitet, der vedrører bevægelse og færden. Det kan fx være ændring eller opretholdelse af kropsstilling eller -placering eller bevægelse fra ét sted til et andet, flytning og håndtering af genstande, færden ved gang, løb eller klatring og ved anvendelse af forskellige transportmidler.

Overtema: Mobilitet

## Undertema: Gå og bevæge sig

At gå og bevæge sig er en aktivitet, der består i at bevæge sig fra et sted til et andet i forskellige omgivelser. Begrebet rummer også færden med brug af udstyr, fx kørestol eller gangstativ.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Bevæger sig rundt i eget hjem Bevæger sig rundt i nærområdet Går Løber	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
Bevæger sig fra et sted til et andet i forskellige omgivelser Går på trapper Holder balancen Støtter på sine ben	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
Bevæger sig rundt på jævnt underlag uden at falde	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
Bevæger sig rundt på ujævnt underlag uden at falde Bevæger sig rundt om genstande	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

## Overtema: Mobilitet

**Undertema: Ændre og opretholde kropstilling**

At ændre og opretholde kropstilling er en aktivitet, der består i at skifte kropstilling eller holde kroppen i samme stilling efter behov. Begrebet rummer også at flytte sig fra et sted til et andet og skifte eller bevare kropstilling undervejs.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Holder kropstilling Skifter stilling Rejser sig fra møbler Bøjer sig Sætter sig Sidder Holder siddestilling Ændrer siddestilling Vender sig i sengen Står oprejst Ændrer kropstilling Forflytter sig frem og tilbage mellem møbler Forflytter sig fra siddende til liggende i seng	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

## Overtema: Mobilitet

**Undertema: Bære, flytte og håndtere genstande**

At bære, flytte og håndtere genstande er en aktivitet, der består i at løfte en genstand op og flytte noget fra ét sted til et andet ved hjælp af hænder, arme eller ben.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Koordinerer bevægelser Løfter og håndterer genstande Giver slip på en genstand Tager fat om en genstand Bærer genstande	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Overtema: Mobilitet

Undertema: Færdes med transportmidler

At færdes med transportmidler en aktivitet, der består i at bruge transportmidler som passager eller chauffør til at komme omkring.

Overvej fx om borgeren...	Kriterier	Vurderet niveau
Bruger transportmidler som passager Bruger transportmidler som chauffør eller fører Kender færdselsreglerne Orienterer sig i trafikken Finder rundt Færdes sikkert i trafikken Er opmærksom på andre i trafikken Håndterer pludselige hændelser i trafikken Orienterer sig ift. offentlig transport Planlægger brug af offentlig transport Bruger offentlig transport Håndterer de sociale spilleregler, der er ift. kollektive transportmidler Cykler	<b>Ingen nedsat funktionsevne</b> - Udfører alle eller de fleste relevante aktiviteter	0
	<b>Let nedsat funktionsevne</b> - Udfører for det meste alle eller de fleste relevante aktiviteter	1
	<b>Moderat nedsat funktionsevne</b> - Udfører i perioder de fleste eller nogle relevante aktiviteter	2
	<b>Svært nedsat funktionsevne</b> - Udfører en enkelt gang imellem nogle eller få relevante aktiviteter	3
	<b>Fuldstændig nedsat funktionsevne</b> - Udfører sjældent eller aldrig relevante aktiviteter	4

Har du ændringsforslag til Fælles Faglige Begrebers begrebsmaterialer kan du benytte projektets indstillingsskabelon på [www.kl.dk/ffb](http://www.kl.dk/ffb) under siden "Vedligehold og drift af begrebskataloger".

På hjemmesiden kan du også finde andre nyttige redskaber og materialer.







## **Funktionsevneguide**

© KL

2. udgave, 2. oplag 2021

Produktion: KL's Trykkeri

Design: e-Types

Tryk: KL's Trykkeri

Foto: Mona Eendra, Unsplash

KL


Weidekampsgade 10

2300 København S

Tlf. 3370 3370

kl@kl.dk

www.kl.dk

 @kommunerne

 facebook.com/kommunerne

Produktionsnr. 830472