

Tidsplan for Roadshow

Aktivitet	2023				
	August	September	Oktober	November	December
Roadshow					
Kommunemøder -10 kommuner inviteres ad gangen					
MedCom	Møde aftalt				
Høring af ISM, SÆM, SDS, STPS m.fl.		Materiale udsendes i høring 1. september med deadline 30. september			
Møder med EOJ-leverandører (orienteret i juli)	Mdr. møde	Leverandørforum 4. september/ mdr. møde		Mdr. møde	Mdr. møde
Løbende kommunikation på hjemmeside	Hjemmeside er oprettet på kl.dk				
KL/KOMBIT justerer forenkling pba. input fra kommunerne mv.					Godkendelse af beslutningsfor m

Den anbefalede forenkling

– er udarbejdet af KL/KOMBIT på baggrund af:

- Dataunderstøttet overblik over anvendelse af tilstandsbegreber og indsatser (FKGateway)
- PA Consultings 'DeepDive' analyse af fire kommuners dokumentationspraksis
- Viden fra den oprindelige bestilling

Den anbefalede forenkling

- Reduktion af funktionsevnetilstande (Servicelov) fra 30 til 12
- Reduktion af helbredstilstande (Sundhedslov) fra 43 til 22
- Reduktion af §140 tilstande (genoptræning efter sygehusophold) fra 40 til 22
- Metodehåndbogen udgår i sin nuværende form, 'step-by-step' guides udvikles til områderne: plejecentre, hjemmepleje, genoptræning efter servicelov § 86 m.v.

The logo for KL (Kommunernes Landsforening) is displayed in a large, white, stylized font. The letters 'K' and 'L' are bold and blocky, with a modern, geometric design. The 'K' has a distinctive shape with a diagonal cut, and the 'L' is also blocky with a horizontal base.

Funktionsevnetilstande - nu

Egenomsorg

Vaske sig
Gå på toilet
Kropspleje
Af- og påklædning
Spise
Drikke
Varetage egen sundhed
Fødeindtagelse

Praktiske opgaver

Udføre daglige rutiner
Skaffe sig varer og tjenesteydelser
Lave mad
Lave husligt arbejde

Samfundsliv

Have lønnet beskæftigelse

Mobilitet

Ændre kroppsstilling
Forflytte sig
Løfte og bære
Gå
Bevæge sig omkring
Færden i forskellige omgivelser
Bruge transportmidler
Udholdenhed
muskelstyrke

Mentale funktioner

Tilegne sig færdigheder
Problemløsning
Anvende kommunikationsudstyr- og teknikker
Orienteringsevne
Energi og handlekraft
Hukommelse
Følelsesfunktioner
Overordnede kognitive funktioner

Funktionsevnetilstande – Anbefalet forenkling, fra 30 til 12 tilstande

Egenomsorg

~~Vaske sig~~
~~Gå på toilet~~
~~Kropspleje~~
~~Spise~~
~~Fødeindtagelse~~
~~Drikke~~
Af- og påklædning
~~Varetage egen sundhed~~ – udgår

fund vedr. evne til at udføre personlig pleje
SCTID: 365179009

spisning/fødeindtagelse/væskeindtagelse
SCTID: 116336009

8 til 3

Praktiske opgaver

~~Udføre daglige rutiner~~ – udgår
~~Skaffe sig varer og tjenesteydelser~~ – Indkøb
Lave mad
Lave husligt arbejde

4 til 3

Samfundsliv

~~Have lønnet beskæftigelse~~ – udgår

Mobilitet

~~Ændre kroppsstilling~~
~~Forflytte sig~~
~~Løfte og bære~~
~~Gå~~
~~Bevæge sig omkring~~
~~Færden i forskellige omgivelser~~
Bruge transportmidler
~~Udholdenhed~~
~~Muskelstyrke~~

fund vedr. evne til at udføre grovmotoriske funktioner
SCTID: 364832000

Udgår

9 til 2

Mentale funktioner

~~Anvende kommunikationsudstyr- og teknikker~~ – Kommunikation
~~Tilegne sig færdigheder~~
~~Problemløsning~~
~~Overordnede kognitive funktioner~~
~~Orienteringsevne~~
~~Energi og handlekraft~~
Hukommelse
Følelsesfunktioner

fund vedr. kognitiv funktion
SCTID: 373930000

Udgår

8 til 4

Helbredstilstande – Nu

<p>Funktionsevne Problemer med personlig pleje Problemer med daglige aktiviteter</p>	<p>Respiration og cirkulation Respirationsproblemer Cirkulationsproblemer</p>
<p>Bevægeapparat Problemer med mobilitet og bevægelse</p>	<p>Seksualitet, køn og kropsoptagelse Problemer med seksualitet, køn og kropsoptagelse</p>
<p>Ernæring Problemer med væskeindtag Problemer med fødeindtag U hensigtsmæssig vægtændring Problemer med overvægt Problemer med undervægt</p>	<p>Smerter og sanseindtryk Akutte smerter Periodevise smerter Kroniske smerter Problemer med synssans Problemer med lugtesans Problemer med hørelse Problemer med smagssans Problemer med følesans</p>
<p>Hud og slimhinder Problemer med kirurgisk sår Problemer med diabetisk sår Problemer med cancersår Problemer med tryksår Problemer med arterielt sår Problemer med venøst sår Problemer med blandingssår Problemer med traumesår Andre problemer med hud og slimhinder</p>	<p>Søvn og hvile Døgnrytmeproblemer søvnproblemer</p>
<p>Kommunikation Problemer med kommunikation</p>	<p>Viden og udvikling Problemer med hukommelse Problemer med sygdomsindsigt Problemer med indsigt i behandlingsformål Kognitive problemer</p>
<p>Psykosociale forhold Problemer med socialt samvær Emotionelle problemer Problemer med misbrug Mentale problemer</p>	<p>Udskillelse af affaldsstoffer Problemer med vandladning Problemer med urininkontinens Problemer med afføringsinkontinens Problemer med mave og tarm</p>

Helbredstilstande – Anbefalet forenkling, 43 til 22 tilstande

<p>Funktionsevne Problemer med personlig pleje - udgår Problemer med daglige aktiviteter</p>	<p>2 til 1</p>	<p>Respiration og cirkulation Respirationsproblemer Cirkulationsproblemer</p>	<p>2</p>
<p>Bevægeapparat Problemer med mobilitet og bevægelse</p>	<p>1</p>	<p>Seksualitet, køn og kropsoptagelse Problemer med seksualitet, køn og kropsoptagelse</p>	<p>1</p>
<p>Ernæring Problemer med væskeindtag Problemer med fødeindtag U hensigtsmæssig vægtændring Problemer med overvægt Problemer med undervægt</p>	<p>Problemer med væske/fødeindtag 5 til 2 Problemer med vægt</p>	<p>Smerter og sanseindtryk Akutte smerter Periodevise smerter Kroniske smerter Problemer med synssans Problemer med lugtesans Problemer med hørelse Problemer med smagssans Problemer med følesans</p>	<p>Problemer med smerter 8 til 2 Problemer med sanseindtryk</p>
<p>Hud og slimhinder Problemer med kirurgisk sår Problemer med diabetisk sår Problemer med cancersår Problemer med tryksår Problemer med arterielt sår Problemer med venøst sår Problemer med blandingssår Problemer med traumesår Andre problemer med hud og slimhinder</p>	<p>Problemer med sår 9 til 2</p>	<p>Søvn og hvile Døgnrytmeproblemer søvnproblemer</p>	<p>Problemer med, fund vedr. søvn/hvilemønster 2 til 1</p>
<p>Kommunikation Problemer med kommunikation</p>	<p>1</p>	<p>Viden og udvikling Problemer med hukommelse Problemer med sygdomsindsigt Problemer med indsigt i behandlingsformål Kognitive problemer</p>	<p>fund vedr. viden om helbred og behandling 4 til 3</p>
<p>Psykosociale forhold Problemer med socialt samvær - udgår Problemer med misbrug Emotionelle problemer Mentale problemer? - udgår</p>	<p>Problemer med sindstilstand 4 til 2</p>	<p>Udskillelse af affaldsstoffer Problemer med vandladning Problemer med urininkontinens Problemer med afføringsinkontinens Problemer med mave og tarm</p>	<p>4</p>

Lokalt behov for mere viden kan løses med strukturerede oplysninger



Hud og slimhinder - nu

Problemer med kirurgisk sår
Problemer med diabetisk sår
Problemer med cancersår
Problemer med tryksår
Problemer med arterielt sår
Problemer med venøst sår
Problemer med blandingssår
Problemer med traumesår
Andre problemer med hud og slimhinder

Hud og slimhinder - forenkling

Problemer med sår
*Sår på skinnebenet grundet diabetes måler 3'5 cm.
Behandling påkrævet
På grund af udpræget immobilitet har borger udviklet tryksår på os tuber, sårstadiet 3, der anbefales venderegime*

Andre problemer med hud og slimhinder

Hud og slimhinder – fælleskommunalt + lokalt

Problemer med sår
*Sår på skinnebenet grundet diabetes måler 3'5 cm.
Behandling påkrævet
På grund af udpræget immobilitet har borger udviklet tryksår på os tuber, sårstadiet 3, der anbefales venderegime*

Lokalt

Problemer med kirurgisk sår
 Problemer med diabetisk sår
 Problemer med cancersår
 Problemer med tryksår
 Problemer med arterielt sår
 Problemer med venøst sår
 Problemer med blandingssår
 Problemer med traumesår

Andre problemer med hud og slimhinder

§140 Genoptræning efter Sundhedsloven

Egenomsorg

Vaske sig
Kropspleje
Gå på toilet
Af- og påklædning
Spise og drikke
Varetage egen sundhed

Praktiske opgaver

Lave mad
Lave husligt arbejde
Indkøb

Mobilitet

Ændre og opretholde kropsstilling
Gang og bevægelse
Håndtere genstande
Færden med transportmidler

Viden og udvikling

Læring og anvendelse af viden
Udføre daglige rutiner

Samfundsliv

Varetage beskæftigelse
Varetage uddannelse
Deltage i fritidsaktiviteter og fællesskaber
Samspil og kontakt
Kommunikation

Bevægeapparatet

Muskelfunktion
Ledfunktion
Koordination

Sanser og smerter

Sanser
Smerter
Balance

Mentale funktioner

Orienteringsevne
Energi og handlekraft
Opmærksomhed
Hukommelse
Psikomotoriske funktioner
Følelsesfunktioner
Overordnede kognitive funktioner
Oplevelse af egen krop

Hjerte og lunger

Respiration
Cirkulation
Udholdenhed

Hud og hævelser

Sår og cicatriser
Ødem

Ernæring

Fødeindtagelse

§140 Genoptræning efter Sundhedsloven – Anbefalet forenkling, fra 40 - 22 tilstande

Egenomsorg

Vaske sig
Gå på toilet
Kropspleje
Spise
Drikke
Fødeindtagelse
Af- og påklædning
Varetage egen sundhed – udgår

fund vedr. evne til at udføre personlig pleje
SCTID: 365179009

spisning/fødeindtagelse/væskeindtagelse
SCTID: 116336009

8 til 3

Mobilitet

Ændre og opretholde kropsstilling
Gang og bevægelse
Håndtere genstande
Balance
Færden med transportmidler

Ændre kropsstilling

Bruge transportmidler

5 til 5

Kroppen

Respiration
Cirkulation
Sår og cicatriser
Ødem
Sanser
Smerter

16 til 6

Mentale funktioner

Orienteringsevne – udgår
Energi og handlekraft – udgår
Opmærksomhed
Hukommelse
Psikomotoriske funktioner – udgår
Følelsesfunktioner
Overordnede kognitive funktioner – udgår
Oplevelse af egen krop
Kommunikation

8 til 5

Praktiske opgaver

Lave mad
Lave husligt arbejde
Indkøb

3

Nyt tilstandsområde **Kroppen** oprettes

Hud og hævelser - udgår
Sår og cicatriser } Flyttes til Kroppen
Ødem }
Sanser og smerter - udgår
Sanser } Flyttes til Kroppen
Smerter }
Balance – Flyttes til Mobilitet

Bevægeapparatet – udgår
Muskelfunktion
Ledfunktion
Koordination

Viden og udvikling – udgår
Læring og anvendelse af viden
Udføre daglige rutiner

Ernæring - udgår
Fødeindtagelse Flyttes til Egenomsorg

Samfundsliv foreslås håndteret i forbindelse med beskrivelse af mål for borgers træningsplan

Samfundsliv - udgår
Varetage beskæftigelse
Varetage uddannelse
Deltage i fritidsaktiviteter og fællesskaber
Samspil og kontakt
Kommunikation - flyttes til Mentale funktioner

Ændringer i metodehåndbogen: Metodehåndbogen udgår og erstattes af 'Step-by-Step' vejledninger



Metodehåndbogen udgår i nuværende form, i stedet udarbejdes der 'step by step guides' eller vejledninger til de respektive kommunale opgave- og funktionsområder fx:

- Plejecentre
- Hjemmepleje, Servicelovens §§ 83, 83a og 84
- Genoptræning og vedligeholdelsestræning efter Servicelovens § 86
- Sygepleje, Sundhedslovens §138
- Genoptræning efter Sundhedslovens § 140

Med det formål at understøtte praksis i dokumentationskrav, der særligt knytter sig til opgaven affødt af gældende lovs formålsbeskrivelse m.v.

Det er en fordel fordi, der knytter sig forskellige dokumentationskrav til forskellige opgaver.

Specifikke guides til de forskellige opgaver, gør det forventeligt enklere at dokumentere det nødvendige, og ikke dokumentere unødvendigt.

Uddybning af yderligere forenklingsmuligheder, der kan kobles med de tre scenarier for forenkling



Forenkling af indsatser på Sundhedslovens § 138

Der kunne med fordel kigges på sundhedslovsindsatserne, da der ved udarbejdelsen var andre interesser der gjorde sig gældende end det er tilfældet anno 2023.

Borgers vurdering udgår

Der fremgår ikke af Serviceloven krav om dokumentation af borgers vurdering.

I FSIII er dette et obligatorisk felt og medarbejderne anvender derfor tid til dokumentation, imidlertid anvendes data ikke systematisk. (feltet er udarbejdet som led i understøttelse af en rehabiliterende tilgang parallelt med ibrugtagning af §83a)

Skala på funktionsevnetilstande udgår på plejecentre

Der kan argumenteres for at vurdering af funktionsevnetilstandene på plejecentre udgår. Det kan – af medarbejderne på plejecentre – opleves som dokumentation for dokumentationens skyld. Det er tidskrævende og formodningen er at der ikke er mange beboere der opnår markante kontinuerlige forbedringer (udfordringen er kendt fra før FSIII).

Borgers mål flyttes fra tilstandsniveau til et samlet mål

For nuværende dokumenteres borgers mål under hver enkelt udredte tilstand, der er imidlertid behov for at dokumentere et mere overordnet mål, det kan evt. 'bindes' til borgers cpr-nummer i stedet for tilstandene.

Generelle oplysninger forenkles

Generelle oplysninger kan udgå som en fælleskommunalt aftalt systematik, da det udelukkende er prosaform og overgår til at være en lokal beslutning.

Sundhedslovsindsatser

Anlæggelse og pleje af kateter
Behandling med ortopædiske hjælpemidler
Behandling og pleje af hudproblem
Behandling og pleje af mave-tarmproblem
Cirkulationsbehandling
Dialyse
Drænpleje
Ernæringsindsats
Forflytning og mobilisering
Iltbehandling
Inkontinensbehandling
Intravenøs væskebehandling
Intravenøs medicinsk behandling
Kompressionsbehandling
Medicinadministration
Medicindispensering
Nonfarmakologisk smertelindring
Oplæring
Parenteral ernæring
Personlig pleje
Pleje ved anvendelser af personlige hjælpemidler
Psykiatrisk pleje
Psykisk støtte
Rehabilitering
Respirationsbehandling
Respiratorbehandling
Samarbejde med netværk
Sekretsugning
Sondeernæring
Stomipleje
Støtte til ADL-aktivitet
Subkutan væskebehandling
Supplerende udredning
Særlig kommunikationsform
Sårbehandling
Trakeostomipleje
Undersøgelser og måling af værdier
Vejledning
Væske per os

Forenkling af Sundhedslovsindsatser, fra 38 til 28

Anlæggelse og pleje af kateter
~~Behandling med ortopædiske hjælpemidler~~
Behandling og pleje af hudproblem
Behandling og pleje af mave-tarmproblem
Cirkulationsbehandling
Dialyse
Drænpleje
Ernæringsindsats
~~Forflytning og mobilisering~~
Iltbehandling
Inkontinensbehandling
Intravenøs væskebehandling
Intravenøs medicinsk behandling
Kompressionsbehandling
Medicinadministration
Medicindispensering
~~Nonfarmakologisk smertelindring~~
~~Oplæring~~
Parenteral ernæring
~~Personlig pleje~~
~~Pleje ved anvendelser af personlige hjælpemidler~~
Psykiatrisk pleje
Psykisk støtte
~~Rehabilitering~~
Respirationsbehandling
~~Respiratorbehandling~~
~~Samarbejde med netværk~~
Sekretsugning
Sondeernæring
Stomipleje
~~Støtte til ADL-aktivitet~~
Subkutan væskebehandling
Supplerende udredning
~~Særlig kommunikationsform~~
Sårbehandling
Trakeostomipleje
Undersøgelser og måling af værdier
~~Vejledning~~
Væske per os

Behov for yderligere forenkling,
men det kræver kommunal
inddragelse

Borgers vurdering udgår

Der fremgår ikke af Serviceloven krav om dokumentation af borgers vurdering.

I FSIII er dette et obligatorisk felt og medarbejderne anvender derfor tid til dokumentation, imidlertid anvendes data ikke systematisk.

Feltet er udarbejdet som led i understøttelse af en rehabiliterende tilgang parallelt med ibrugtagning af §83a

Eksempel 1: Borgers vurdering stemmer overens med den faglige vurdering:

Egenomsorg				
Borgers vurdering				
Udførelse	Udfører delvis			
Betydning	Oplever begrænsninger			
Ønsker og mål	Borgeren ønsker at kunne klare personlig pleje og påklædning selvstændigt			
Faglig vurdering				
Tilstands-klassifikation: Vaske sig	Tilstandspræcisering			Fagligt notat: Behov for støtte til nedre toilette, klarer selv brusebad med badebænk.
	Niveau: 2	Vurdering: Moderate begrænsninger	Årsag: Nedsat muskelstyrke i ben (fritekst)	
Forventet tilstand	1			
Opfølgning	Dato sættes om 3. mdr.			

Tabel: Eksempel på udredt funktionsevnetilstand

Eksempel 2: Borgers vurderinger stemmer ikke overens med den faglige vurdering:

Egenomsorg				
Borgers vurdering				
Udførelse	Udfører selv			
Betydning	Oplever ingen begrænsninger			
Ønsker og mål	Borger ønsker fortsat at kunne klare personlig pleje og påklædning selvstændigt			
Faglig vurdering				
Tilstands-klassifikation: Vaske sig	Tilstandspræcisering			Fagligt notat: Behov for struktur under personlig pleje, kan fysisk klare at vaske sig, men skal guides.
	Niveau: 3	Vurdering: Omfattende begrænsninger	Årsag: Hukommelsesproblemer	
Forventet tilstand	3			
Opfølgning	Dato sættes om 1 år			

Tabel: Eksempel på udredt funktionsevnetilstand






Skala på funktionsevnetilstande udgår på plejecentre

Der kan argumenteres for at vurdering af funktionsevnetilstandene på plejecentre udgår.

Det kan – af medarbejderne på plejecentre – opleves som dokumentation for dokumentationens skyld.

Det er tidskrævende og formodningen er, at der ikke er mange beboere der opnår markante kontinuerlige forbedringer.

(udfordringen er kendt fra før FSIII)

Egenomsorg					
Funktionsniveau	 0	 1	 2	 3	 4
Af- og påklædning**					
Relaterer sig til helbredsområdet "Funktionsniveau"					
Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med på- og afklædning, at tage fodbeklædning på og af i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold som f.eks. iføre sig, rette på og afføre sig skjorter, bluser, bukser, undertøj, [...], handsker, frakker, sko, støvler, sandaler og hjemmesko.	Kan klare sig selv, evt. med brug af strømpepåtager/ aftager, langt skohorn, knappekrog.	Behov for minimal hjælp til enkelte konkrete dele, fx til lukning af knapper, lynlåse, bh, sko; vejledning ved valg af tøj, påmindelse om skift af tøj.	Behov for nogen hjælp , fx til al nedre påklædning, kropsbårne hjælpemidler.	Behov for en hel del hjælp , men kan måske vælge fx ønsket beklædning, tage tøj på rask arm/ben under detaljeret guidning.	Behov for hjælp til alt ved af- og påklædning.
<u>Inkl.</u> : tage tøj på og af inkl. sko og strømper og vælge passende påklædning.					

Borgers mål flyttes fra tilstandsniveau til et samlet mål

For nuværende dokumenteres borgers mål i FSIII under hver enkelt udredte tilstand.

Imidlertid er der et udtalt behov for at opstille og dele borgers mål, tværfagligt.

At flytte dokumentationen af mål et mere overordnet niveau, der evt. kan 'bindes' til borgers cpr-nummer, vil frigive tid brugt på dokumentation. Dette kræver it-understøttelse.



Forenkling af generelle oplysninger



Generelle oplysninger kan udgå som en fælleskommunalt aftalt systematik, da det udelukkende er strukturerede data i prosaform. Dog kunne overskrifterne bibeholdes ved en lokal beslutning.

- Mestring
- Ressourcer
- Motivation
- Roller
- Netværk
- Vaner
- Uddannelse og job
- Livshistorie
- Helbredsoplysninger
- Hjælpemidler
- Boligens indretning

Definition	Dokumentationspraksis	Hjælpe spørgsmål	Eksempler
		Er der noget, du gerne vil opnå indenfor den nærmeste fremtid?	<i>"N.N.'s mål er, at han til august igen kan arbejde frivilligt 2 gange om ugen".</i>
Ressourcer			
De fysiske eller mentale kræfter, som borgeren i et vist omfang har til rådighed og kan udnytte. Fysiske kræfter kan fx være i form af fysisk sundhed og styrke. Mentale kræfter kan fx være i form af psykisk sundhed og styrke, herunder tanker og måder at forholde sig til situationer og andre mennesker på.	Her dokumenteres de ressourcer, borgeren har i forhold til at løse dagligdagens opgaver. Det kan være både fysiske og mentale funktioner.	Hvordan klarer du opgaver i dagligdagen? Hvilke hverdagsopgaver/udfordringer er lette at løse for dig? Hvorfor? Hvilke hverdagsopgaver/udfordringer er svære at løse for dig? Hvorfor?	<i>"N.N. kan godt lide udfordringer og er god til at lære nyt".</i> <i>"N.N. har levet et aktivt liv og er derfor i udmærket fysisk form".</i>
Roller			
De roller som er særligt vigtige for borgeren i forhold til familie, arbejde og samfund.	Her dokumenteres de roller, borgeren angiver at have. Det kan fx være rolle som ægtefælle, bedsteforælder eller aktiv i beboerforening.	Hvilke roller har du, eller har du haft, som har haft betydning for dig? Har du været aktiv i lokalsamfund, bestyrelser/foreninger eller lign.?	<i>"N.N. har tidligere været formand i idrætsforeningen".</i> <i>"N.N. var indtil fornylig frivillig leder af den lokale genbrugsbutik".</i>
Vaner			
Regelmæssig adfærd som borgeren har tillært gennem stadig gentagelse og udførelse helt eller delvist ubevidst.	Her dokumenteres borgerens vaner, som er en naturlig del af hverdagen, og som borgeren plejer at gøre. Det kan både	Har du nogle vaner, som det er vigtigt, vi kender?	<i>"N.N. vil gerne have smykker på hver morgen".</i> <i>"N.N vil gerne ryge efter at have spist".</i>