

# Kommunale sygeplejeindsatser

Sundhedsloven § 138

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
Sundhedsloven § 138	Sygeplejefaglig udredning	Ydelsen omfatter en systematisk indsamling og analyse af data om borgerens aktuelle og potentielle helbredstilstande inden for de 12 sygeplejefaglige problemområder, tildeling af indsatser, udarbejdelse af handlingsanvisninger og stillingtagen til opgaveoverdragelse. Der skal foretages en sygeplejefaglig udredning, før en (ny) indsats kan iværksættes.
	Opfølgning	Ydelsen omfatter en systematisk opfølgning på borgerens helbredstilstande, forventede helbredstilstande og fastsatte mål for indsatser. Det skal vurderes, om der skal fortsættes, ændres, afsluttes eller udredes på ny.
	Koordinering	Ydelsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren, fx hjemmehjælp, sygepleje, træningsenhed, praktiserende læge, ambulatorium og sygehus.
	Generel o-ydelse	Ydelsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx ved/i forbindelse med tiltag iht. puljemidler, som fx kan være opfølgende hjemmebesøg eller systematisk faldforebyggelse.
	Anlæggelse og pleje af kateter	Indsatsen omfatter midlertidig eller permanent anlæggelse af kateter, skylning af kateter, tømning og skift af kateterpose, kontrol af kateterballon samt skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.
	Behandling og pleje af hudproblem	Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af hud samt forebyggelse af tryksår og andre sårtyper.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Behandling og pleje af mave-tarmproblem	Indsatsen omfatter typisk vejledning om kost, væskeindtag, fysisk aktivitet og gode toiletvaner samt vurdering af medicinsk behandling.
	Cirkulationsbehandling	Indsatsen omfatter typisk måling af vægt, venepumpeøvelser og evt. anlæggelse af stumpforbinding efter amputation.
	Dialyse	Indsatsen omfatter - enten håndtering af posedialyse fx klargøring af dialysemaskine, klargøring af posevæsker, til- og frakobling af poser og behandling og pleje af indstikssted og dialysekateter - eller observation efter hæmodialyse
	Drænpleje	Indsatsen omfatter sikring af afløb, tømning og skylning af dræn, skift af forbinding og pleje af hud ved indstikssted.
	Ernæringsindsats	Indsatsen omfatter typisk løbende vægtkontrol, kostvejledning og støtte til indtagelse af mad og drikke.
	Iltbehandling	Indsatsen omfatter saturationsmåling, indstilling af iltmængde iht. ordination, skift og rengøring af iltkatetre og andet udstyr samt vejledning i korrekt håndtering af iltudstyr.
	Inkontinensbehandling	Indsatsen omfatter typisk kontinensudredning, bækkenbundstræning, vejledning i blære- og tarmtømning, toiletvaner og brug af kontinenshjælpemidler.
	Intravenøs medicinsk behandling	Indsatsen omfatter dispensering og administration af medicin, der skal gives intravenøst. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af iv-adgang og indstikssted samt indgift af medicin. Indsatsen kan også omfatte anlæggelse af iv-adgang.
	Intravenøs væskebehandling	Indsatsen omfatter typisk tilkobling af infusionsæt, til- og frakobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed samt behandling og pleje af indstikssted.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Kompressionsbehandling	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse og afgang af kompressionsforbinding eller kompressionsærmer, -handsker og -strømper, vejledning i venepumpeøvelser samt hudpleje.
	Medicinadministration	Indsatsen omfatter udlevering og/eller tilføring af medicin. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Når medicinadministration og medicindispensering effektueres i en og samme handling, som det fx er tilfældet med øjendrypning og injektion, registreres det som medicinadministration.
	Medicindispensering	Indsatsen omfatter bestilling, modtagelse, kontrol, opbevaring, klargøring og bortskaffelse af medicin samt dokumentation, opfølgning på medicinsk behandling og receptfornyelser. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Klargøring omfatter typisk ophældning, optrækning, opløsning eller blanding af medicin. Indsatsen omfatter både medicin, der modtages maskinelt dosisdispenseret og medicin, der dispenseret (manuelt) umiddelbart før administration.
	Nonfarmakologisk smertelindring	Indsatsen omfatter nonfarmakologisk behandling/lindring af smerter, fx vejledning i visualiseringsøvelser, massage og kulde-/varmebehandling.
	Parenteral ernæring	Indsatsen omfatter klargøring af ordineret ernæringspræparat, herunder tilsætning af vitaminer, samt tilkobling af infusionsæt, tilslutning til og frakobling fra iv-adgang, indstilling af infusionshastighed, skift af forbinding og pleje af iv-adgang og indstikssted.
	Personlig pleje	Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor komplekse og/eller kritiske situationer omkring borger og/eller i hjemmet kræver et særligt kompetenceniveau til at løse opgaven.
	Psykisk pleje og støtte	Indsatsen omfatter typisk støtte til at mestre dagligdagen ved psykiske og psykiatriske udfordringer, bevare livskvalitet, forbedre mulighederne for livsudfoldelse og forebygge forværring, håndtering og accept af psykiatriske symptomer, diagnoser, behandling og afledte problemer.
	Respirationsbehandling	Indsatsen omfatter typisk behandling med CPAP-, PEEP- eller BIPAP-maske og vejledning i vejrtrækningsteknikker og mundpleje.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Sekretsugning	Indsatsen omfatter sugning af mundhule og svælg, udførelse af eller støtte til mundhygiejne og instruktion i korrekt hosteteknik.
	Sondeernæring	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af sonde, indgift af næring og væske via sonde og skift af forbindelse og hudpleje ved indstikssted.
	Stomipleje	Indsatsen omfatter typisk skift af pladesystem og pose-/tømning af pose samt hudpleje.
	Subkutan væskebehandling	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af subkutan kanyle, samt tilkobling af infusionsæt, tilslutning og afkobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed og pleje af hud ved indstikssted.
	Supplerende udredning	Indsatsen omfatter en supplerende og mere dybtgående udredning af en konkret helbredstilstand, fx en ernærings-, hukommelsesproblematik, fald eller smerter.
	Sårbehandling	Indsatsen omfatter typisk skift af forbindelse, sårbehandling og hudpleje. Indsatsen kan også omfatte fx trykaflastning, VAC-behandling samt fjernelse af suturer og agraffer.
	Trakeostomipleje	Indsatsen omfatter typisk skift af trakealkanyle, skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.
	Væske per os	Indsatsen omfatter støtte til indtagelse af væske, herunder fx registrering af væskeindtag i væskeskema samt udregning af væskebalance.
	Undersøgelse og måling af værdier	Indsatsen omfatter lægeordineret undersøgelse af urin og afføring og målinger af fx blodsukker, temperatur, blodtryk og puls.
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til KOL	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.  Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til hjerte	<p>Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p> <p>Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p>
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til diabetes	<p>Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p> <p>Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p>
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til sår	<p>Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p> <p>Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p>
	Hjælp til hjemmemonitorering - andet	<p>Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p> <p>Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.</p>
	Udtagelse af kapillærblodprøver og veneblodprøver	<p>Indsatsen omfatter udtagelse af ikke lægeordnede blodprøver. Det vil typisk dreje sig om kapillærblodprøver som blodsukker, Hgb, og CRP i forbindelse med udredning af akut påvirket borger, samt venøse blodprøver som væsketal, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.</p>
	Syning af overfladiske hudsår udenfor ansigtet	<p>Indsatsen omfatter syning af overfladiske hudsår udenfor ansigtet uden lægeordination og fjernelse af sutur i ansigtet, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.</p>

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Ordination af medicin	Indsatsen omfatter ordination af medicin uden lægeordination, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.